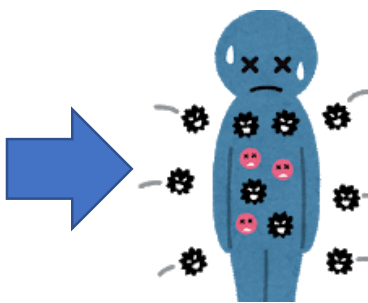


# 水素水の効果って？

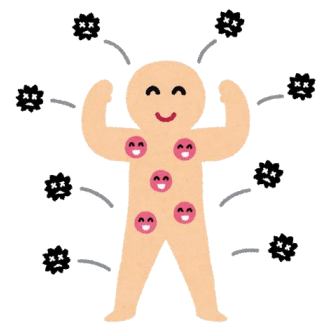


人は呼吸によって酸素を取り入れています。しかし、この酸素がストレスや大気汚染、食品添加物などによって**活性酸素**も変化します。



活性酸素が増えすぎるとは体の様々な病気の原因となります。シミ・便秘・肥満・ガン・脳梗塞・心筋梗塞・高血圧など様々な病気を引き起こします。

## 水素水を飲むことで活性酸素を減少させ病気の予防や改善に繋がります



2012.8/10  
サンケイ新聞 **水素水が活性酸素除去**

強い酸化力で細胞を傷つけ、老化やがんの原因になるとされる活性酸素を、水素で効率よく除去できることが最近の研究で分かってきた。さまざまな病気の予防や症状の悪化防止への応用が期待されている。

「水素は体に悪い活性酸素だけを選んで除去するのが特徴」と話すのは日本医科大学の太田成男教授（細胞生物学）。

活性酸素にはいろいろな種類があり、酸化力が強いものは体に悪さをするが、弱いものは細菌など外敵を退治する「善玉」の性質がある。太田教授は5年前、水素が善玉の活性酸素には作用しないことを培養細胞の実験などで確認。活性酸素を除去する成分といえば、ビタミンC、Eやポリフェノール類も知られている。だが、これらは善玉も悪玉も一緒に攻撃してしまう。

では、どんな方法で水素を体に取り入れたいのか。太田教授によると、水素を溶け込ませた水（水素水）の形で摂取するのが最も手軽で便利という。

「水素は分子が非常に小さいため、細胞の隅々まで入り込んで作用します。活性酸素を除去した後は「水」に変わり、他の

**病気の予防への応用に期待**

マウスによる寿命の比較

「心筋梗塞や脳梗塞、認知症の治療に利用する動きも出ています」と太田教授。水素水は市販品も数多くあるが、「含有量が明示され、水素分子を通さないアルミ製の容器に詰められた商品を選ぶといいでしょう」と話す。（中山忠夫）

## 水素水でお料理がおいしい？



ご飯がふっくら炊けます



出汁の味がぎゅっと出ます



煮物は素材の味がしっかり出ます



生野菜はシャッキ



あく抜きにも



お茶屋コーヒー等おいしく入れることができます。焼酎やウイスキー等は水素水で割ることでよりおいしくなります。

詳しくご案内させていただきます。ここへお電話を！

株式会社 山清片山 **FREE 080-111-8040**

担当

今なら！



ここがいい!!  
**セラミック**

- ① 鋭い切れ味
- ② 切れ味長持ち
- ③ サビない

ヒューマンウォーターご契約のお客様、先着20名様に**京セラのセラミック包丁セット**をサービスでお付けします。